

INTELIGÊNCIA
ESPIRITUAL

Copyright © Leandro Cunha, 2021

*Todos os direitos reservados e protegidos pela Lei nº 9.610, de 19/02/1998.
Nenhuma parte deste livro pode ser reproduzida ou transmitida, sejam quais forem
os meios empregados, sem a autorização prévia e expressa do autor.*

AGENTE LITERÁRIA Luciana Castro

EDITOR João Baptista Pinto

CAPA E ILUSTRAÇÕES Vlad Aguiar

PROJETO GRÁFICO E EDITORAÇÃO Luiz Guimarães

REVISÃO Luciana Castro

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

C978i

Cunha, Leandro, 1976-

Inteligência espiritual / Leandro Cunha. - 1. ed. - Rio de Janeiro: Letra Capital, 2021.
168 p. ; 15,5x23 cm.

ISBN 978-65-87594-98-9

1. Inteligência espiritual. 2. Intuição. 3. Teoria do autoconhecimento. I. Título.

21-70847

CDD: 153.44

CDU: 159.956

Camila Donis Hartmann - Bibliotecária - CRB-7/6472

LETRA CAPITAL EDITORA
Telefax: (21) 3553-2236/2215-3781
vendas@letracapital.com.br

Leandro Cunha

INTELIGÊNCIA
ESPIRITUAL

LETRAPITAL

Agradecimento

Esse querido e desejado livro, me veio inicialmente com as viagens que fiz ao redor do mundo, países nos quais eu pude viver, encontrar pessoas, e até, reencontrar momentos, conexões, pensamentos incríveis sobre meu Eu Interior, minha vida, e novamente me restabelecer com meu Criador, que chamo de Deus, e de como todas essas experiências vivadas através dos meus 44 anos de vida podem ter contribuído para meu crescimento pessoal e espiritual.

Compreendi que iria escrever algo não só da minha história, mas também das minhas conquistas pessoais e materiais, mas muito mais do que isso -, das minhas conexões em alma, dos meus processos existenciais que tratam do meu ser, do meu espírito e do meu Deus. Nesse processo, assim como todos em minha vida, eu só pude entender eles na prática e, igualmente, como um todo quando os experimentei de fato.

Pude perceber, sentir, que dentro de mim, habitava e habita ainda, uma inteligência superior, existencial, mostrando caminhos, equilíbrio, como uma bússola que te mostra o destino aonde vai percorrer. Lembrando das minhas viagens ao redor do mundo, aonde tive a graça oportunidade de conhecer vários países, e transitar em diversas castas, culturas, rajás e povos, desde místicos até os mais céticos, do menino abrindo uma porteira conversando sobre astros, ao mais respeitado Monge e líder espiritual.

Em minha passagem pela Índia por exemplo, um jovem líder espiritual Hindu, e quando digo jovem, muito jovem, ele deveria ter 16 anos no máximo, mas nasceu de uma casta espiritual muito respeitada, em um momento muito particular com ele, me ofertou uma de suas comidas sagradas, e nessa ocasião me sinalizou que minha jornada espiritual seria grande e de muitas responsabilidades, e que eu iria formar

um exército do bem, que eu levaria a palavra de Deus, seus ensinamentos, e a luz que as pessoas precisam para iluminar a sua alma, a muitas pessoas através de meu trabalho.

Quando tinha 18 anos, realizando o lendário e famoso caminho de Santiago de Compostela, e realizando a grande peregrinação do caminho, iniciou meu entendimento emocional e espiritual, que tinha de fato uma missão a ser iniciada, passando por desafios de fome, frio e até de muita tristeza por querer parar, aprendi a viver e conviver a diversidade, a respirar ainda mais as religiões, e em especial pude perceber que, todos nos somos e viemos da mesma centelha, e que não importa qual caminho que viva hoje, ou classe social, todos nos do pó viemos, do pó iremos.

Já na África, no tempo em que ali permaneci pela região de Angola e Moçambique, também me foram mostrados os caminhos que eu percorreria, de muita fome, sofrimento, isolamento e solidão, por ser uma país de muita pobreza, e ao mesmo tempo com muitas pessoas ricas de espiritualidade, ali como militar fuzileiro naval, pude aprender não só a disciplina e regras que o militarismo exige, e sim, valor, sentido das coisas... quanto custa ter saúde? Quanto custa um prato de comida? Foi através da dor dessas pessoas que pude também sentir que minha espiritualmente e que eu teria uma missão a ser cumprida – a de discorrer sobre os ensinamentos dessa inteligência tão grandiosa e divina que é a espiritual. Ainda nesse continente, mas agora na Africa do Sul, já como empresário, conheci um pouco do outro lado da África, Joanesburgo e Pretória, mas ao mesmo lado, de pobreza, mas o país com coisas maravilhosas, conheci pessoas que em minha caminhada em outros países não tinha conhecido, pessoas com um nível de espiritualidade assustador, no ponto de vista de leveza, calma e direção, como é bom estar vivo.

Em Jerusalém, aí posso dizer que foi como um nirvana, não foi diferente, fui ali ter a experiência de tentar entender o grande homem, o grande líder, o grande psicólogo e o homem

mais feliz dia história, *Jesus Cristo*, – senti-me em conexão plena com o Filho de Deus, me permiti a esse momento, mesmo sendo ainda tão jovem na época, vivenciei uma experiência de aproximação com o Mestre e ali, em definitivo, percebi que teria que cumprir essa trajetória, não somente para pregar o Cristianismo, como também, saber que ali passou um Messias que veio sim, mostrar para a humanidade que muita coisa precisa mudar, que precisamos amar uns aos outros, e que o caminho para a luz é ele, que seus ensinamentos de fato nos levam ao criador.

Tive inúmeras pessoas em meu caminho que me ajudaram nessa consciência maior sobre a espiritualidade e de como a conduziria em minha vida, e posteriormente, a apresentaria aos demais que fazem parte de minha vida direta e/ou indiretamente.

Devo e tenho que agradecer particularmente a Deus, que me mostrou através de sutis sinais, o que deveria constar nessas páginas. Me permitiu e incentivou também a me conectar com meu eu interior, e principalmente, me ensinou a ouvi-lo em toda sua essência. Ao me conectar comigo internamente, fiquei apto a compreender muitos dos desígnios do Pai. Foi um presente que Ele me proporcionou e eu dei a mim mesmo também. Evoluí, e sou muito grato por isso.

Não poderia deixar de manifestar também meu profundo agradecimento a meus amados pais, meus criadores em família na Terra. Meus provedores de vida e nas experiências humanas, me ajudando a enxergar, ao modo deles, o caminho para Deus.

Ainda falharemos, recomeçaremos novamente, todos nós, sem exceção, e o Criador em sua infinita bondade nos concederá sempre uma nova chance.

Obrigada Deus pela oportunidade de mais uma vez estar aqui em sua presença, aprendendo nas estradas da vida.

Gratidão!

Sumário

11	Prefácio
15	Capítulo 1 - Consciência do Criador
24	Capítulo 2 - O propósito da existência Por que existimos?
32	Capítulo 3 - O ponto de Deus no cérebro
39	Capítulo 4 - O capacete de Deus
45	Capítulo 5 - Deus é a conexão
49	Capítulo 6 - O poder de estar vivo
54	Capítulo 7 - Sou um ser de alma
59	Capítulo 8 - Mundo consciente
67	Capítulo 9 - Descubra quem você é
73	Capítulo 10 - As esferas metafísicas e espirituais do ser humano
79	Capítulo 11 - O desenvolvimento das virtudes
86	Capítulo 12 - Meu eu superior e meu eu maior
93	Capítulo 13 - QI/QE e QS que transcende tudo
98	Capítulo 14 - Viver um ser holístico amplia sua visão na alma
105	Capítulo 15 - Idealize sua criação de mente e de vida
111	Capítulo 16 - Viva o presente
117	Capítulo 17 - Espiritualidade e religião
124	Capítulo 18 - A fé, esse firme fundamento
130	Capítulo 19 - A aposta na fé e na esperança como um instrumento para caminhada
138	Capítulo 20 - Mente – Alma – Espírito
145	Capítulo 21 - Entendendo sua inteligência espiritual
150	Capítulo 22 - Celebre a diversidade
156	Capítulo 23 - Jesus, o Maior

Prefácio

Em meus estudos através dos anos dedicados à compreensão da essência humana, tenho percebido como andamos insatisfeitos com nossas vidas e de como a conduzimos, mas igualmente, observei um movimento de mudança, que começou pequeno, mas que hoje, mundialmente, já arrebanhou diversas pessoas, conscientemente e inconscientemente, – o autoconhecimento e a busca pelo “eu interior”. E uma das veias que nos permitem acessar esse espaço interno é a Inteligência Espiritual ou QS.

Posso lhes afirmar que a inteligência espiritual nos permite perceber conexões mais significativas entre a vida cotidiana e as próprias preocupações internas / inconscientes, até. Seria uma maneira de resolver melhor os problemas, esclarecendo a nós mesmos os nossos propósitos. Com essa consciência, passamos a não dar atenção aos aspectos que não são relevantes e trabalhamos somente no que tem um significado maior, no que nos permite investir em uma felicidade mais real e significativa, e nos conecta, igualmente, à “força criadora” – Deus.

Na verdade, entenda que todos nós já somos detentores da Inteligência Espiritual, que nada mais é do que a nossa intuição, também compreendida como nosso sexto sentido. Quando estamos devidamente conscientes, alinhados em nosso interior, em conexão profunda com nosso amor-próprio e com nosso ser emocional, somos capazes de ouvi-la naturalmente e de tomar decisões extremamente assertivas. Isso tudo ocorre, quando profundamente desejamos e optamos por restabelecer nossa conexão interna.

No entanto, vale dizer que a inteligência espiritual talvez seja o aspecto sobre o qual damos pouca ou nenhuma importância e que também costuma gerar confusão, pois muitas pessoas ligam esta inteligência à religião, o que é um grande equívoco. Por esta razão, faz-se importante esclarecer que a inteligência espiritual consiste na nossa parte mais sábia, que nasce com todo ser humano e atua em nós desde sempre, mas necessita ser trazida à superfície. E nós não temos como desenvolvê-la, uma vez que ela já está pronta e existe dentro de nós, restando-nos somente saber como acessá-la. Quando fazemos isso estabelecemos uma conexão mais ativa e plena com essa sabedoria interior, que é o nosso “ponto de Deus no cérebro”. É ela que se manifesta através de nossa percepção, nos dá um direcionamento intuitivo. Por isso, quanto mais você estimular esta parte nobre dentro de você, mais apropriação, segurança e firmeza terá em suas decisões, em sua vida em geral. O QS está ligado à necessidade humana de ter um propósito e objetivo na vida. Ele é o responsável pelo significado de nossa existência, pelo desenvolvimento dos valores e crenças que vão nortear nossas ações no dia a dia.

A inteligência espiritual pode ser entendida como a inteligência da alma também. Um ser que possui o QS altamente desenvolvido tem a capacidade de ser flexível, detém grau elevado de autopercepção, capacidade de usar do sofrimento a seu favor, qualidade de ser inspirado por visão e valores, e relutância em causar danos desnecessários.

Podemos ainda salientar que, um indivíduo com alto QS será provavelmente um líder inspirado pelo desejo de servir, em outras palavras, uma pessoa que inspira os demais.

Em compreensão plena sobre as inteligências, devemos assimilar que todas as demais – o QI, bem como o QE, caminham em consonância com a inteligência espiritual – QS,

e as três juntas, basicamente, funcionam em cooperação e se apoiam mutuamente.

Esta obra vem cumprir justamente este objetivo – apresentar-lhes como utilizar de maneira sábia a unificação das três inteligências, compreendendo assim que, a inteligência espiritual implica em se ter o poder de acreditar em uma psique criadora e cósmica, bem como na possibilidade de se relacionar com ela, sabendo que esta dimensão existe e amplia a fé humana. Traduzindo, quanto maior a consciência da presença divina, mais o homem vivencia e se relaciona com Deus.



CAPÍTULO 1

Consciência do Criador

Parte 1

Uau, que desafiador e ao mesmo tempo rico começar este livro falando do Criador, da sua consciência coletiva e individual. Somos nós, seres humanos e todos os seres vivos, animados ou não, uma unidade dentro de um “todo”.

Penso que o Criador está constantemente vinculando à nossa consciência aos pensamentos Dele. Mais ou menos como se se Ele nos rastreasse, nos monitorasse 24 horas por dia, e assim, nos conecta a essa energia superior que habita inigualavelmente em todo Universo.